Der BBV informiert:

BBV Bildungswerk im Bezirk Oberfranken

50 Jahre

Bildung. Begeisterung. Bayernweit.

*** Möglichkeiten der Wohnungsanpassung - sicher und barrierearm**
Fachgebiet: Gesundheitsbildung, Hauswirtschaft und Ernährung.
Datum: Mo 20.01.25 - Beginn: 14:00 Uhr
Ort: Lehen, Gasthaus Rauh
Karin Böhm - Landratsamt Bayreuth
Inhalte: Möglichst lange in der eigenen Wohnung bleiben zu können, ist der Wunsch und das Ziel der meisten älteren Menschen. Eine altersgerechte Wohnungsanpassung erhöht die Sicherheit und trägt zur Vermeidung von Stürzen bei. Kleine Ausstattungsänderungen, sinnvolle Hilfsmittel und manchmal auch ein Umbau helfen dabei, das gewünschte Ziel zu erreichen. Sie erhalten Tipps und Anregungen, wie Sie sich Ihr zuhause richten können, um Stürze zu vermeiden.

*** Hanf - Droge oder Heilpflanze?**
Fachgebiet: Gesundheitsbildung, Hauswirtschaft und Ernährung.
Datum: Mi 29.01.25 - Beginn: 14:00 Uhr

Ort: Seybothenreuth, Gasthaus „Zum edlen Hirschen“

Matthias Rausch

Inhalte: Seit der Legalisierung von Cannabis (Hanfpflanze) im Frühjahr 2024 wird hierüber häufig diskutiert. In diesem Vortrag erhalten Sie einen ersten Überblick über die Pflanze, deren Inhaltsstoffe und die Wirkungsweise. Sie erfahren in dem Vortrag, ob Sie Hanf als Heilmittel einsetzen können und mit welchen Risiken Sie rechnen müssen.